



NÁROD SOBĚ AKTIVNÍ FYZICKÁ ČINNOST 1823-1853 - SOKOL

E-book o tom, kdy to všechno začalo...



5. LEDNA 2023

JANA MAŠKOVÁ, ASTROLOŽKA

www.astrojinak.com, www.astrojinak.cz, www.janamaskova.cz

Sokol (spolek)

Zdroj: internet [https://cs.wikipedia.org/wiki/Sokol_\(spolek\)](https://cs.wikipedia.org/wiki/Sokol_(spolek))

1816 - Friedrich Ludwig Jahn vypracoval tělocvičnou studii

[Friedrich Ludwig Jahn](#) (1778–1852) přezdívan Turnvater Jahn se věnoval studiu teologie, německého jazyka a studiu výchovných a pedagogických zásad [Johanna Heinricha Pestalozziho](#). V roce **1816** vypracoval tělocvičnou studii *Die deutsche Turnkunst* a záhy se myšlenka turnerského hnutí šířila po celém Německu. Základní myšlenkou Jahnových turnerů bylo sjednotit obyvatele jednotlivých německých států, posílit jejich národní sebevědomí a vytvořit základ německé armády, což se pozitivně projevilo při [Napoleonských válkách](#), kdy mnoho turnerů válčilo na straně Pruska.^[1]

Roky 1845-1868 a turnerské spolky v Německu

V roce 1847 existovalo na území Německa kolem 300 turnerských spolků se 120 000 členy. Po [Metternichově pádu](#) došlo v [habsburské monarchii](#) k nové vlně zakládání. V roce 1845 byl založen DT v [Salzburku](#), [Bregenzu](#), [Dornbirnu](#), [Innsbrucku](#), [Riedu](#), v roce 1848 ve Vídni a v roce 1849 v [Aši](#). Jako první německý tělocvičný spolek po nevydařené revoluci z let 1848/49 byl v [Rakousku-Uhersku](#) úředně schválen 1. června 1861 „Erster Wiener Turnverein“.

1837-1846 - Česko-německá cvičení v Praze[\[editovat\]](#) | [editovat zdroj](#)

První pokus o společná cvičení na území Čech se objevil v roce 1837 v [Jablonce](#) pod vedením akademického malíře [Kajetana Jäckla](#). Před revolučním rokem 1848 se o založení českého tělocvičného spolku pokoušeli pražští studenti v roce 1847 (Akademický tělovýchovný spolek), který byl navštěvován českými i německými studenty. Od roku 1843 fungoval na [Malé Straně](#) zásluhou zemských stavů privilegovaný tělovýchovný ústav podle soustavy Friedricha Ludwiga Jahna vedený berlínským učitelem tělocviku [Rudolfem Stephani](#) (Stephany), navštěvovaný jak českými tak i německými cvičenci. V roce 1844 uspořádal Stephani se 100 cvičenci první veřejnou tělocvičnou slavnost. K jeho žákům patřil v letech 1844–1845 Friedrich Emmanuel Tirsch/[Miroslav Tyrš](#). Stephaniho po jeho odchodu vystřídal učitel tělocviku [Friedrich Gustav Stegmeyer](#) a posléze [Jan Malypetr](#).^[2]

1849 – První český učitel tělocviku – Jan Malypetr

Jan Malypetr se stal roku 1849 na staroměstském gymnáziu v Praze prvním českým učitelem tělesné výchovy, kde byl Tyrš jako student podruhé konfrontován s tělovýchovou.

1851 – Zřízení tělovýchovný ústav

V roce 1851 zřídil [Malypetr](#) tělovýchovný ústav, který již Miroslav Tyrš aktivně navštěvoval.

Společná cvičení Čechů a Němců

Po roce 1848 se rozběhla také společná cvičení Čechů a Němců v ortopedickém ústavu dr. [Ferdinanda Schmidta](#) na Václavském náměstí čp. 780.